

キャリアアップ セミナー

参加無料

優先順位を自分で判断し、確実に仕事をこなすために
必要なスケジューリングの手法を、
グループワークも取り入れ楽しく理解していきます。

対
象入社1～5年の
若手社員等『定員』先着**30**名

定員に達し次第締め切り

研
修
内
容

- 仕事はプロセスに分解する
- 意識改革を阻害するバイアス
- 時間の特性を理解する
- 仕事に着手する前に確認すべきこと
- 伝わりにくいことを正しく伝えるコツ
- 労働生産性を向上させる技術
- チームで成果を上げる技術
- ビジネスワークを体感するゲーム

私にも
できる!

開催地

日 時

会 場

大分①

2月 4日(水) 13:00～16:00

J:COM ホルトホール大分
409会議室

大分②

2月16日(月) 13:00～16:00

J:COM ホルトホール大分
408会議室

日田

2月19日(木) 13:00～16:00

日田商工会議所
大会議室

お問い合わせ先(運営事務局)

若年者地域連携事業事務局(厚生労働省大分労働局委託)
大分市中春日町12-30 エクセル中春日401

TEL:070-1784-6013 ✉ ooita-jakunen@lec.co.jp【主催】株式会社東京リーガルマインド(大分労働局委託 若年者地域連携事業)
【協力】ハローワークおおいたジョブステーション(おおいた産業人財センター)
ジョブカフェおおいた各サテライト(別府・中津・日田・佐伯)インスタも
見て
くださいね!

講師プロフィール



講師 篠原 丈司 氏
社会保険労務士篠原事務所 代表

■ 社会保険労務士
■ 一般社団法人
ジュニアタイムマネジメント支援協会
代表理事

大学卒業後、株式会社三越に入社し、銀座店婦人洋品担当からキャリアをスタート。株式会社福岡三越(当時)の草創期に参画し、ショップ長としてテナントや部下の指導に当たる。2009年1月に社会保険労務士 篠原事務所を設立。これまでに通算1,155回の(令和7年8月31日時点)研修や講演に登壇。タイムマネジメントをベースにしたライフデザイン研修や新入社員研修、管理職向けのハラスメント防止研修などの受講者数は、のべ3万人を超えている。

二次元コード
またはFAXで
お申し込み下さい。

二次元コードでお申し込みの方



こちらを
読み込んで
お申し込み
ください。

FAXでのお申し込みの方

キャリアアップセミナー 参加申込書
FAX.092-741-5609

大分若年者地域連携事業福岡事務局
(株式会社東京リーガルマインド福岡支社) 行

企業名		業種		担当者	ふりがな
所在地	〒		所	属	
電話		FAX		メール	
参加希望地区・日にち			月	日	参加人数
					名

氏名	ふりがな	所属	勤続(受講時)	年齢	男・女
			ヶ月	才	
氏名	ふりがな	所属	勤続(受講時)	年齢	男・女
			ヶ月	才	
氏名	ふりがな	所属	勤続(受講時)	年齢	男・女
			ヶ月	才	

- キャンセルの場合は、必ず事前にご連絡ください。
- セミナーの受講料は無料ですが、会場までの交通費・駐車場は各自負担となります。