

当日
参加OK

参加費
無料

服装
自由

オンラインと
現地にて
同時開催!

おおいたで 働く未来を描こう!

～経験者が語るリアルな暮らしとキャリア～

UIターン促進セミナー

開催日時

令和7年

12/26(金)

13:30～15:30(受付13:00～)

雇用保険活動実績対象となります

開催場所

J:COM

ホルトホール大分

201会議室

(大分市金池南1丁目5-1)

参加対象者(定員50名)

- UIターン就職希望の方
- 令和8年3月卒業予定の方
- 概ね45歳未満の求職活動中の方

参加対象者のご家族の方も
参加できます!

らくらく事前登録から
お申し込みください▶

オンライン参加の方は、お申込み完了後、
Zoomの参加URLをお送りします。

現地参加の方は、当日ご来場もOK!



お問い合わせ先(運営事務局)

若年者地域連携事業事務局(厚生労働省大分労働局委託)

大分市中春日町12-30 エクセル中春日401

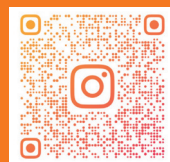
TEL:070-1784-6013 ☞ ooita-jakunen@lec.co.jp

【主催】株式会社東京リーガルマインド(大分労働局委託 若年者地域連携事業)

【協力】ハローワーク おおいたジョブステーション(おおいた産業人財センター)

ジョブカフェおおいた各サテライト(別府・中津・日田・佐伯)

Instagram



@ooita_jakunen

第1部

13:30~14:30

Uターン経験者が語る!

大分で生活と仕事を両立させるために



講師

佐々木 剛 氏

ツクヨミ 代表

- キャリアコンサルタント(国家資格)
- キャッシュフローコーチ®
- TCS認定コーチ
- CSCワークショップインストラクター
- アンガーマネジメントファシリテーター® 他

大学卒業後、12年間民間企業の総務にて、新卒・中途採用、社員教育に携わり力を注ぐ。その後、労働局で助成金相談、審査、調査業務に従事。2015年独立開業。学生向けのキャリアセミナーや民間企業でのコミュニケーション研修等、企業の悩みに寄り添ったテーマで講師を年間60回以上務め、人材が集まる・育つ・定着する・笑顔が溢れる職場づくりをサポートしている。

セミナー内容

- 1 大分県内企業の今と採用担当者のホンネ
- 2 就職活動を成功させるためには
- 3 書類作成・面接のポイント
- 4 就職支援機関とハローワークインターネットサービスの活用

第2部

14:30~15:30

Uターン経験者が語る!

大分で働くための心構えと就活マナー



講師

清水 理奈子 氏

マナーハウスおおいた 代表

- マナー・プロトコール検定1級
- 秘書検定1級
- ホテル・レストランサービス1級 サービス技能士
- ホテルビジネス実務検定ベーシック1級
- シニアソムリエ等

全日空で国内線・国際線を乗務。退社後Uターンして2000年に有限会社ヴァンチャットを設立。2020年マナー部門を独立させ、「マナーハウスおおいた」代表として、県内を中心に活動し、官公庁や企業等でバランスのよい具体的な指導を行っている。

セミナー内容

- 1 地方就職・大分で働く魅力とは
- 2 『引き算』のススメ・信頼を築くマナー
- 3 面接で印象を上げる5つのポイント
- 4 質疑応答

ジョブカフェおおいたも、 あなたの就職活動をしっかりサポート!

ご利用無料

ジョブカフェおおいたは、概ね49歳以下の若者の就職を支援するために、大分県が設置した公的な就職サポートセンターです。お気軽にご利用ください。



まちで、ネットで、つかえる、学べる就職ひろば

①就職相談

②コンピューターによる就職力バランス診断

③企業情報・求人情報の提供

④就職支援セミナー(応募書類添削・模擬面接)

⑤企業見学・職場体験

⑥就職後のフォローアップ

■ おおいたジョブステーション(おおいた産業人財センター) 9月に移転しました!

〒870-0831 大分市要町1-14(アミュプラザおおいた1階・6階)
※初めての方は1階(大分駅南口(上野の森口)側)にお越しください。

おおいたジョブステーションに
つきましては、左記のQRコードを
ご活用ください。



TEL (097)533-8878

開所時間/月~土曜 9:30~18:00 休み/日・祝日・年末年始 <https://www.enisie-oita.net/jobcafe/>

■ 別府サテライト 別府商工会議所内

〒874-8588 別府市中央町7番8号(別府商工会議所2階)

TEL (0977)27-5988

FAX (0977)26-2232

開所時間/月~金曜 8:30~17:15

休 み/土・日・祝日・年末年始

<http://www.bepu-cci.or.jp/jobcafe/>



■ 中津サテライト 中津商工会議所内

〒871-8510 中津市殿町1383-1(中津商工会議所1階)

TEL (0979)22-1207

FAX (0979)22-1207

開所時間/月~金曜 8:30~17:30

休 み/土・日・祝日・年末年始



■ 日田サテライト 日田商工会議所内

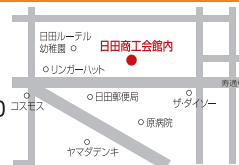
〒877-8686 日田市三本松2-2-16(日田商工会館1階)

TEL (0973)23-6898

FAX (0973)23-6899

開所時間/月~金曜 8:30~17:30

休 み/土・日・祝日・年末年始



■ 佐伯サテライト 佐伯商工会議所内

〒876-0844 佐伯市向島1-10-1(佐伯商工会議所1階)

TEL (0972) 23-8730

FAX (0972) 23-8732

開所時間/月~金曜 8:30~17:30

休 み/土・日・祝日・年末年始

<http://jobcafe.saiki.jp/>

